হাইপোগ্লাইসিমিয়ার চিকিৎসা

মৃদু হাইপোগ্লাইসিমিয়া নিজে চিকিৎসা করা যায়

তীব্র হাইপোগ্লাইসিমিয়ার নিজে চিকিৎসা করতে অক্ষম

গিলতে পারেন – মুখে খাওয়ার চিকিৎসা দিন এবং হাইপো সেরে না যাওয়া পর্যন্ত ব্যক্তিটির পাশে থাকুন।

গিলতে পারেন না

মুখ দিয়ে 15 – 20g দ্রুত ক্রিয়াশীল কার্বোহাইড্রেট

4 -5 টি বড় জেলি বেবি বা
200 ml ঘন কমলালেবুর জ্যুস বা
2 টিউব গ্লুকোজেল বা
4-6 টি গ্লুকোজ ট্যাবলেট

10 মিনিট পরে রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা আবার পরীক্ষা করুন

BG 3.5 mmol/L এর কম

ওপরের মত, দ্রুত ক্রিয়াশীল কার্বোহাইড্রেট আবার দিন

BG 3.5 mmol/L এর বেশি

20g মাঝারি ক্রিয়াশীল কার্বোহাইড্রেট দিয়ে অনুসরণ করুন, যেমন রুটি, বিস্কুট, দুধ বা পরের আহার

যদি BG লক্ষ্যমাত্রার নিচে থাকা অব্যাহত থাকে, তাহলে পরের 24 ঘণ্টা ধরে আরো নিয়মিতভাবে রক্তের গ্লুকোজ পর্যবেক্ষণ করুন।

999 অ্যাম্বুলেন্স ডায়াল করুন এবং মানুষটিকে সেরে ওঠার অবস্থানে শোয়ান।

গ্লুকাজেন হাইপোকিট কি উপলব্ধ আছে?
এটা ব্যবহার করতে আত্মবিশ্বাসী?
গ্লুকাজেন কিট মেয়াদের মধ্যে আছে?
মনে রাখবেন যে, শরীরে অ্যালকোহল থাকলে গ্লুকাজেন কাজ করবে না।

সবগুলিতে হ্যাঁ

গ্লুকাজেন প্রয়োগ করুন
10 - 15 মিনিটের মধ্যে গ্লুকাজেনের কাজ করা উচিত।

যে কোনোতে না

প্যারামেডিকরা আসা পর্যন্ত ব্যক্তিটির সঙ্গে থাকুন

সচেতন

হ্যাঁ

20g দ্রুত ক্রিয়াশীল কার্বোহাইড্রেট এবং 40g মাঝারি ক্রিয়াশীল কার্বোহাইড্রেট, যেমন 20g কমলালেবুর জ্যুস (ঘন) এবং 2 টি মোটা টোস্টের ফালি

প্যারামেডিকদের সঙ্গে চিকিৎসার পরিকল্পনা আলোচনা করুন।পরের 24 ঘণ্টা ধরে প্রতি 2 ঘণ্টায় রক্তের গ্লুকোজ পর্যবেক্ষণ করুন। ডায়াবেটিস দলের সঙ্গে যোগাযোগ করুন।